

Laktační poradkyně a porodní asistentka

Bc. Jana Barteysová

Těhotným ženám nabízím:

- ✓ konzultace k těhotenství a k porodu
- ✓ sestavení porodního plánu
- ✓ příprava na kojení
- ✓ rebozo masáže

Ženám po porodu a kojícím poradím:

- ✓ jak zvýšit tvorbu mléka
- ✓ správnou techniku kojení
- ✓ co s nalitými prsy, zatvrdlinami
- ✓ ukázka různých poloh
- ✓ tandemové kojení a kojení dvojčat
- ✓ ukázka přebalování, koupání, péče o pupík
- ✓ jak se vyhnout bolení břicha
- ✓ prostě vše co Vás napadne a nevíte si rady



+420 774 062 048

janula.rysava@seznam.cz



www.laktamimi.cz

FB skupina Lakta&mimi

Působím v Praze a blízkém okolí a ve Znojmě